

## Sura94

### 94章 かんしゃくを冷静させる

[94:0] In the name of God, Most Gracious, Most Merciful  
慈愛深き慈悲深い神の御名において

[94:1] Did we not cool your temper?  
私達はあなたのかんしゃく冷静にさせたではないか？

[94:2] And we unloaded your load (*of sins*).  
そして私達はあなたの（罪の）重荷を下ろしてあげたではないか。

[94:3] One that burdened your back.  
それはあなたの背を悩ませた

[94:4] We exalted you to an honorable position.  
私達はあなたを名誉ある地位へと高めた

[94:5] With pain there is gain.  
苦痛と共に、勝ち進む。

[94:6] Indeed, with pain there is gain.  
全く、苦痛と共に、勝ち進む。

[94:7] Whenever possible you shall strive.  
いつでも、可能な限りあなたは努力しなさい。

[94:8] Seeking only your Lord.  
あなたの主だけを求めて